



# AQDR

Édition automne 2024

Richelieu-Yamaska

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

## Ensemble... Tous Droits Devant!



1195, rue St-Antoine, Local 108, Saint-Hyacinthe, Qc, J2S 3K6, 450-518-3795



# AQDR

Richelieu-Yamaska

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

**Éditeur** : AQDR Richelieu-Yamaska

**Conception** : Chantal Duchesneau

**Révision** : Raymond Cartier, Robert Viens, Lucie Gravel, Chantal Duchesneau, Frances Angers

**Coordination** : Martha Ramirez

**AQDR Richelieu-Yamaska**  
**1195, rue St-Antoine, Local 108**  
**Saint-Hyacinthe, Qc**  
**J2S 3K6**  
**Tel. : 450-518-3795**  
**aqdrry16@gmail.com**

## Sommaire

3 Mot de la présidente

4 Éditorial

5 Notre conseil d'administration et les comités de bénévolat

6 Notre mission et nos revendications

7 Notre présence à la MRC d'Acton Vale

8 Entre nous

9-10 Colloque sur le logement, droits et solutions

11 Dossiers

12 Activités à venir

# Mot de la présidente

*Rosetta Bruno*



Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec une immense joie que nous vous invitons à parcourir les pages de notre tout nouveau journal, un espace dédié à la voix et aux droits des aînés. Au sein de l'AQDR Richelieu-Yamaska, notre mission est claire : promouvoir le respect, la dignité et les droits fondamentaux de nos aînés.

Chaque mot imprimé ici traduit notre ferme engagement à offrir une tribune aux aînés pour partager leurs récits, leurs défis et leurs réussites. Nous avons pris conscience de la nécessité d'un moyen de communication puissant, direct et accessible à tous pour défendre efficacement leurs droits. Ce journal est né de la volonté affirmée des membres du conseil d'administration qui ont jugé crucial de sensibiliser, d'informer et de mobiliser les aînés.

Dans les prochains numéros, vous trouverez une variété de contenus, allant des articles approfondis sur les droits spécifiques des aînés aux témoignages inspirants de ceux qui ont lutté pour la justice. Nous avons également prévu des rubriques pratiques offrant des conseils sur les ressources disponibles et les actions à entreprendre pour faire valoir ses droits.

Nous sommes convaincus que ce journal deviendra bien plus qu'un simple recueil d'informations, mais un véritable catalyseur de changement. Nous vous invitons donc à vous impliquer activement : partagez vos réflexions, vos opinions, vos histoires.

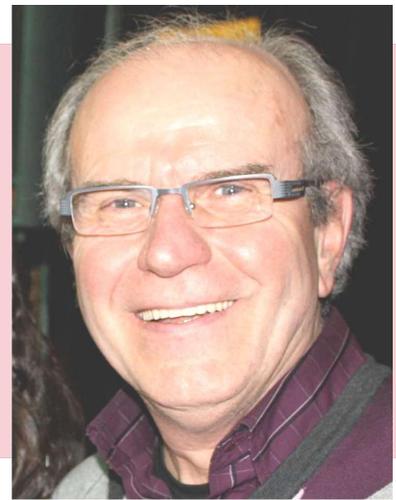
Un sincère merci au comité de communication pour leur précieuse contribution à la réalisation de ce projet.

Bienvenue dans notre journal, bienvenue dans notre combat pour la justice et la dignité des aînés.

Rosetta Bruno, présidente de l'AQDR Richelieu-Yamaska

# Éditorial

*Raymond Cartier*



Bienvenue dans cette section du journal nommé l'éditorial.

Vous y retrouverez des sujets d'actualité qui préoccupent les aînés notamment le revenu, le logement, la santé, les fraudes, les soins à domicile, le transport pour ne nommer que ceux-là.

L'AQDR Richelieu-Yamaska suivra avec intérêt l'application de la loi 15 en santé ainsi que plusieurs dossiers qui concernent directement les aînés. Des échanges constructifs et des débats sociaux pertinents méritent présentement toute notre attention.

Concernant le dossier des fraudes, des vols de données, des arnaques, votre association s'est dotée d'un code d'éthique et de confidentialité : le respect de vos données est une priorité chez nous. Nous sommes très sensibles à ce fléau. Vous êtes invités à feuilleter d'une page à l'autre ce nouveau journal car vous y trouverez beaucoup d'informations récentes vous concernant comme membre de l'AQDR R-Y.

Je vous invite à communiquer avec moi si vous avez des sujets ou des dossiers qui vous préoccupent et que vous désirez partager dans cette rubrique.

La force d'un journal est la contribution des membres de l'association qui le redicte.

Toutes vos suggestions seront analysées avec discrétion et je vous remercie.

Votre association est fière de pouvoir vous rejoindre par la distribution de ce journal qui nous espérons vous plaira.

Raymond Cartier,

Secrétaire de l'AQDR Richelieu-Yamaska

# Notre conseil d'administration



**Rosetta Bruno,**  
présidente  
**Robert Nadon,**  
administrateur  
**Francine Bernard,**  
trésorière  
**Diane Gingras,**  
administratrice  
**Raymond Cartier,**  
secrétaire  
**Lucie Gravel,**  
vice-présidente  
**Robert Viens,**  
administrateur

## Bénévoles

## Comités de travail

### Communication

Raymond Cartier  
Frances Angers  
Chantal Duchesneau  
Robert Viens  
Lucie Gravel

### Logement

Diane Gingras  
Robert Viens  
Robert Giguère  
Rosetta Bruno  
Lucie Gravel

### Santé

Raymond Cartier  
Rosetta Bruno



# Notre mission

## NOTRE MISSION

L'AQDR a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes à la retraite ou à la préretraite. Elle porte leur voix sur la place publique, représente leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

**VOS DROITS, APPRENEZ À LES CONNAÎTRE, À LES DÉFENDRE.**

\*\*\*\*\*

**REVENDEICATIONS REVENDEICATIONS REVENDEICATIONS**

Qu'est-ce que le Projet de loi C-319

L'inflation a considérablement accru le coût des biens essentiels, laissant peu de marge financière aux aînés, en particulier ceux âgés de 65 à 74 ans, qui dépendent souvent uniquement de leur pension. En 2022, le gouvernement fédéral a augmenté de 10 % la Pension de la Sécurité de la Vieillesse (PSV), mais seulement pour les personnes de 75 ans et plus, ce qui a aggravé les difficultés financières des aînés plus jeunes.

Le projet de loi C-319, déjà approuvé en comité, propose d'étendre cette augmentation à tous les aînés de 65 ans et plus, ainsi que de relever le seuil de revenus admissibles au Supplément de Revenu Garanti (SRG).

L'AQDR Richelieu-Yamaska exhorte les ministres du travail des aînés et la ministre des finances à soutenir ce projet pour rectifier cette situation et améliorer les conditions de vie des aînés.

Voici le lien vers la pétition électronique que nous vous invitons à signer:  
Pétition e-5054 (C-319).



# Notre présence à la MRC d'Acton Vale



Nous sommes présents dans la MRC d'Acton Vale et nous organisons des cafés-rencontres pour la population aînée.

Des informations concernant des sujets qui vous préoccupent sur les droits, les différentes réalités face au vieillissement et au mieux vivre.

Cette année, nous vous avons présenté différents thèmes tels que :

- ▷ Registre des soins dentaires par Service Canada
- ▷ Fraude par la Caisse populaire d'Acton Vale
- ▷ Impôt Canada
- ▷ Curatelle par Éducaloi
- ▷ CAAP Montérégie
- ▷ Logement : Droits, recours et obligations

Une nouveauté : Nous avons débuté des séances d'information aux RPA Rousseau et La Présentation.

Nous sommes heureux d'avoir terminé la saison avec 58 membres.

Nous remercions le service des loisirs d'Acton Vale pour sa collaboration ainsi, que l'accueil que nous avons eu aux deux résidences Rousseau et La Présentation.

Nous prévoyons une entrée remarquable en octobre prochain.

Le 1er octobre 2024 se tiendra le Salon des Aînés et le Théâtre Parminou présentera le 13 octobre 2024 la pièce « La vie des autres »

Nous vous informerons des prochains cafés-rencontres et des séances d'informations. Les invitations seront transmises directement à vos membres en plus d'être annoncées dans le Journal La Pensée de Bagot, dans les bibliothèques et les Caisses populaires des différentes municipalités de la MRC d'Acton.

À bientôt,

Diane Gingras

Robert Viens

AQDR Richelieu-Yamaska

À venir : notre présence à la MRC Pierre-de Saurel et à la MRC des Maskoutains.

# Entre nous

## Vieillir c'est de la job!



Pourquoi faut-il (encore !) parler des droits des aîné.es ?

Comme tu me posais cette question au café, lors de notre dernière rencontre, je te partage quelques pistes de réflexion.

Nos droits évoluent et se redéfinissent toujours après que les changements soient survenus et pour répondre à des revendications et besoins sociaux qui changent à très grande vitesse. Toi comme moi savons que plusieurs déclarations, à commencer par la Déclaration universelle des droits de l'homme, la Charte canadienne des droits et libertés et la Charte québécois des droits et libertés de la personne assurent le respect et la dignité des individus. Sur papier, oui, mais dans la pratique, ce sont des édifices attaqués de toutes parts et fragilisés par des intérêts contraires.

On dit aussi qu'un droit n'existe pas s'il n'est pas réalisé. Alors il ne faut pas baisser la garde et se laisser illusionner en pensant que tout a été fait, tout a été dit ! Les inégalités socio-économiques que vivent plusieurs aîné.es demeurent aujourd'hui encore une des principales raisons de continuer de s'informer et rester vigilants. Sans compter tous les virages numériques forcés.

Nos expériences de vie nous confirment qu'une saine prudence est la meilleure des garanties ! A l'AQDR Richelieu-Yamaska, nous croyons que les aîné.es doivent agir pour occuper la place publique, être reconnu.es comme citoyens et citoyennes à part entière pour avancer et faire avancer la société québécoise.

Chaque matin nous invite à de nouveaux défis malgré nos vieux os et nos petits bobos.

On doit rester réveillé pour ne rien manquer ! Je termine en reprenant tes sages paroles:

“Vieillir c'est ben de la job!”.

On s'en reparle bientôt!

Lucie Gravel, vice-présidente de l'AQDR Richelieu-Yamaska

# COLLOQUE SUR LE LOGEMENT

## ( DROITS ET SOLUTIONS POUR LES 50 et + )

Le jeudi 21 mars dernier, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de la région Richelieu-Yamaska a organisé un colloque primordial sur le logement. Cet événement a rassemblé plus de 60 participants engagés dans la lutte pour garantir un logement sûr convenable et abordable pour les aînés.

Le colloque, animé par Simon Proulx de la CDC des Maskoutains, a offert une journée riche en échanges et en réflexions autour des enjeux cruciaux du logement pour les personnes âgées.

Des intervenants de renom, tels que M. Jean-Claude Ladouceur de l'organisme Habitation Maska et Me Antoine Favreau, avocat à l'Aide Juridique spécialisé en logement; M. Martin Blanchard de la RCLAQ et de Sandrine Jourdin de MADH ont partagé leurs expertises et leurs expériences pour mieux comprendre les défis auxquels les personnes de 50 ans et plus sont confrontés.

Lors de son discours d'ouverture, Mme Rosetta Bruno a souligné l'urgence d'agir face à la crise du logement touchant de plus en plus les personnes âgées. « Chaque jour qui passe, de nombreuses personnes âgées risquent de perdre leur domicile en raison des hausses de loyer exorbitantes », a-t-elle déclaré. Elle a également rappelé les chiffres alarmants concernant le nombre croissant de personnes âgées sans domicile fixe et elle a appelé à une mobilisation collective pour mettre fin à cette situation inacceptable.



Un des moments forts du colloque aura été l'intervention de Mmes Constance Vaudrin et Marie-Paule Lebel, représentantes de "Sauvons le Mont-Carmel" qui livrent encore à ce jour une bataille épique pour préserver la vocation de RPA de leur immeuble.

Depuis deux ans, elles se battent avec détermination pour sauvegarder leur chez-soi qui abritait autrefois près de 200 personnes âgées dans des logements abordables. Leur résidence, autrefois un havre de paix, est menacée par un projet de conversion en immeuble locatif sans services adaptés aux aînés. Elles sont fières du recul récent du nouveau propriétaire mais restent vigilantes puisque la situation demeure précaire.

Le colloque a également permis de rappeler les droits des personnes âgées et de présenter des propositions concrètes pour soulager la détresse et l'impuissance que vivent plusieurs d'entre elles tout près de nous. La population québécoise est invitée à une action collective en faveur de changements législatifs immédiats et durables. La crise du logement est présentement dénoncée sur tous les fronts. L'AQDR Richelieu-Yamaska s'engage à porter une déclaration commune percutante et signée par les participants auprès des décideurs politiques. Des changements nécessaires sont pressants pour mettre fin à l'impact que la crise du logement a chez les personnes vieillissantes. Les élus ainsi que leurs représentants présents en ont pris bonne note.

L'AQDR Richelieu-Yamaska tient à remercier tous les participants, les conférenciers, les partenaires et les bénévoles qui ont contribué au succès de ce colloque. Ensemble, nous pouvons faire la différence et assurer un avenir meilleur pour les aînés en matière de logement.

Rosetta Bruno, présidente de l'AQDR Richelieu-Yamaska

# DOSSIERS

**Voici les dossiers importants travaillés par l'AQDR pour améliorer la qualité de vie des aînés**

**L'AQDR a œuvré sur plusieurs dossiers essentiels**

Revenu décent : Assurer des ressources financières suffisantes pour une vie digne.

Logement convenable : Garantir un habitat adapté aux besoins des aînés.

Services à domicile accessibles et de qualité : Offrir des soins et une assistance à domicile fiables et adaptés.

Services sociaux et de santé publics de qualité : Promouvoir des soins de santé et des services sociaux efficaces et accessibles.

Offre de transport collectif accessible et abordable : Faciliter les déplacements avec des options de transport adaptées et économiques.

Milieu de vie sécuritaire : Assurer un environnement sûr pour tous les aînés.

Participation sociale et citoyenne à part entière : Encourager l'engagement actif des aînés dans la communauté.

Plein accès au marché de l'emploi et à la conciliation travail-retraite : Favoriser l'accès à l'emploi et une meilleure conciliation entre travail et retraite.

Accès à l'éducation et à la formation culturelle : Promouvoir les opportunités d'apprentissage tout au long de la vie.

Environnement sain et respectueux de la biodiversité : Préserver un cadre de vie respectueux de l'environnement et de la biodiversité.

Vous pouvez consulter le document « Bien vivre pour mieux vieillir » que vous pouvez obtenir à AQDR Richelieu-Yamaska.



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS DEUXIÈME SEMESTRE

**\*Inscription obligatoire\***

## MRC des Maskoutains

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<b>Jour :</b> 17 <b>Heure :</b> 13h30-15h30 <b>Conférence :</b> Mme Véronique Hivon, AQDMD <b>Lieu :</b> Centre culturel Humania 1675 rue Saint-Pierre Ouest	<b>Jour :</b> 6 <b>Heure :</b> 13h00-15h30 <b>Théâtre Parminou</b> « LA VIE DES AUTRES » La bienveillance entre voisins. <b>Lieu :</b> ITA 3230 rue Sicotte	<b>Jour :</b> 6 <b>Heure :</b> 13h30-15h30 <b>Conférence :</b> M. Ian Bourgault, Prévenir les chutes chez les aînés <b>Lieu :</b> Centre Aquatique (Salle Bois-joli) 850 rue Turcot	<b>Jour :</b> 11 <b>Heure :</b> 11h30-15h30 <b>Conférence :</b> Mme Diane Dandeneault Trucs et astuces pour faire le tri dans nos choses. <b>Lieu :</b> Centre Aquatique (Salle Bois-joli) 850 rue Turcot

## MRC Pierre-de Saurel (Aucune conférence en septembre)

Octobre	Octobre	Novembre	Décembre
<b>Jour :</b> 12 <b>Heure :</b> 13h00-15h30 <b>Théâtre Parminou</b> « LA VIE DES AUTRES » La bienveillance entre voisins. <b>Lieu :</b> Centre culturel de Sorel 3015 Place des Loisirs	<b>Jour :</b> 30 <b>Heure :</b> 13h00-15h30 <b>Conférence :</b> Dr Georges L'Espérance, AQDMD <b>Lieu :</b> Centre culturel de Sorel 3015 Place des Loisirs	<b>Jour :</b> 13 <b>Heure :</b> 13h30-15h30 <b>Conférence :</b> M. Ian Bourgault, Prévenir les chutes chez les aînés <b>Lieu :</b> Centre culturel de Sorel 3015 Place des Loisirs	<b>Jour :</b> 12 <b>Heure :</b> 11h30-15h30 <b>Conférence :</b> À confirmer <b>Lieu :</b> Restaurant La Bouffe- TiFail, 293 Blvd. Fiset

## MRC d'Acton Vale

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
<b>Jour :</b> 16 <b>Heure :</b> 13h00-15h30 <b>Conférence :</b> Dr Georges L'Espérance, AQDMD <b>Lieu :</b> Salle 3-4 du Centre sportif, 1505, 3e Av.	<b>Jour :</b> 13 <b>Heure :</b> 13h00-15h30 <b>Théâtre Parminou</b> « LA VIE DES AUTRES » La bienveillance entre voisins. <b>Lieu :</b> École Polyvalente Robert-Ouimet 1450, 3e Avenue	<b>Jour :</b> À confirmer <b>Heure :</b> <b>Conférence :</b> <b>Lieu :</b>	<b>Jour :</b> 5 <b>Heure :</b> 11h30-15h30 <b>Conférence :</b> Mme Diane Dandeneault Trucs et astuces pour faire le tri dans nos choses. <b>Lieu :</b> Salle 3-4 du Centre sportif, 1505, 3e Av.



**Nous joindre**

Martha Ramirez,  
 Adjointe en développement et  
 Soutien administrative AQDR R-Y

**Téléphone:**

**Courriel:**

**Adresse:**

450 518-3795

aqdrry16@gmail.com

1195 rue Saint-Antoine, bureau 108  
 Saint-Hyacinthe, QC J2S 8T5

Le coût annuel d'adhésion ou de renouvellement est de 20,00\$